

## Mein idealer Tag (Tessa)

*Mein idealer Tag – ich sag es Euch – ist total getimed.*

*Er beginnt schon sehr früh - um 10 – mit lang duschen und mal shoppen gehen – falls ich im Netz nichts finde.*

*Dank Voltaren kann ich (schmerzfrei) in HighHeels gehen*

*Und um 12 bin ich bereit für eine kleine Frühstückszeit*

*mit Magnesium und Kalzium und auch mal einer „Wiesen“ – haaaaaa, die Welt ist schön!*

*Dazu- hab ich entdeckt - tut gut ein Schlückchen Sekt*

*oder auch zwei (trinkt) - zur Beruhigung von dem ganzen Streeess in **aller HerrgottsFrüh!***

*Und ich sag es Euch: jaaaa, es ist ja richtig stressig, immer schöner und schönerer zu bleiben (Wundert sich kurz über den Versprecher)*

*Denn dann kommt mein Schönheitselixier – das trinke ich um vier:*

*Gemüsesaft mit Lecitin, und dazu ein Aspirin – aaah wenn mein Kopf von billigen Champus schmerzt...*

*Ananas-Wacholder-Beere, Ginseng und meine neue Affäre – (lacht verschmitzt)*

*Bodyfit und Parkemed - das geht!*

*Voltaren und Mexalen, Nasivin, Echninazin, das ist meine Medizin.*

*Und dann kurz nach halb sechs (lüstern) habe ich gern so richtig heissen ... Kaffee?*

*dann auf der Couch um halb vier trink ich schon gerne kühles Bier*

*(man gönnt sich ja sonst nix) – warte, waren wir nicht gerade bei sechs???*

*Oh, egal... und um halb 8 wird endlich mal Pause gemacht*

*Und abends für meinen Knacks tropfe ich mich ein mit Psychopax*

*das kann ich gut mit Champagner nachspülen – Prost!*

*Jetzt muss ich aber weiter – ab in mein zweites zuHause sozusagen, in den Wellness-Palast - das mach ich immer dann, wenn ich Stress habe – also so drei bis vier mal die Woche – mindestens... ☺*